

## 📢 Gewoon eens babbelen

De confrontatie met de ziekte van Alzheimer of een andere vorm van dementie roept veel vragen op. Naast de vloedgolf van emoties moet je ook nog praktische zaken regelen.

In de Familiegroep Dementie komen mantelzorgers en familieleden samen om informatie en ervaringen te delen. Zo steunen ze elkaar, in goede en minder goede momenten.

Je zorgen delen met lotgenoten? Dat kan bijzonder deugd doen!

*"In de Familiegroep kwam ik eindelijk mensen tegen die me écht begrepen."*



Alzheimer Liga Vlaanderen is het aanspreekpunt voor mensen met dementie, hun mantelzorgers en iedereen die geraakt wordt door dementie.

We geven jou een stem en pleiten voor een maatschappij waarin iedereen recht heeft op zijn eigen plek en waar dementie bespreekbaar is. Zonder taboe!

## 📍 Help ons helpen!

Word voor €15 lid van onze liga en maak zo dementie mee draagbaar.

Je kan ook doneren via onze website of overschrijving. Alle giften vanaf €40 per jaar (lidgeld niet inbegrepen) geven recht op een fiscaal attest.

Dank je wel voor je steun!

## 📞 Gratis Dementielijn

Nood aan een luisterend oor? Bel dan naar onze gratis Dementielijn **0800 15 225**.

Dat kan elke dag! Een team van deskundige vrijwilligers zit klaar om naar jouw vragen en verhaal te luisteren.

Ook via mail kan je je vraag stellen:  
[hulpvragen@alzheimerligavlaanderen.be](mailto:hulpvragen@alzheimerligavlaanderen.be)

Alzheimer Liga Vlaanderen vzw · Rubensstraat 104/4, 2300 Turnhout  
014 43 50 60 · [info@alzheimerligavlaanderen.be](mailto:info@alzheimerligavlaanderen.be)  
IBAN: BE87 3101 0355 8094 · BIC: BBRUBEBB  
RPR Antwerpen, afd. Turnhout · BTW 0456.804.573

# Familiegroep Dementie

Programma 2026  
Harelbeke



[alzheimerliga.be](http://alzheimerliga.be)

**ALZHEIMER**  
LIGA Vlaanderen

Voor mantelzorgers  
& familieleden van  
mensen met dementie

## Sleutels tot geluk: over kleine momenten met grote waarde

*Wat een 'mooi' moment is, is voor iedereen en elke relatie anders. Het is aan ons om de waarde en betekenis van een relatie reëel te houden. We gaan vandaag dieper in op wat een moment mooi maakt en hoe we daar actief naar op zoek kunnen gaan in het dagelijks leven met dementie.*

Donderdag 26 februari 2026 - 14u-16u  
Dorpshuis De Rijstpekker, Kasteelstraat 13, 8531 Hulste

## Lachen is gezond: over humor bij dementie

*Lachen is pijnstillend, ontspannend en helpt mensen om te gaan met hun angsten. In de relatie tussen mantelzorgers en mensen met dementie kan humor een belangrijke rol spelen.*

Maandag 27 april - 14u-16u  
LDC De Vlinder, Kollegeplein 5, 8530 Harelbeke

## Event Dag van de Mantelzorger

*De familiegroepen dementie Kortrijk, Harelbeke, Kuurne en de Jongdementie Plus groep van Kortrijk nodigen je graag uit voor de avondag voor mantelzorgers en personen met dementie.*

Donderdag 18 juni 2026 - 11u30-16u  
D'Oude Pastorie, Hulstedorp 3, 8531 Hulste

## Plezanti! Over zinvolle dagbesteding

*Wanneer de diagnose dementie wordt gesteld, rijst de vraag: "Hoe zal onze toekomst samen eruitzien?" Het is niet altijd gemakkelijk om voor personen met dementie een deugddoende en zinvolle dagbesteding te organiseren. Tijdens deze bijeenkomst zoeken we naar activiteiten die voor zowel de persoon met dementie als voor de mantelzorger verrijkend kunnen zijn.*

Donderdag 17 september 2026 - 14u-16u  
Dorpshuis De Rijstpekker, Kasteelstraat 13, 8531 Hulste

## Wat je in je hart bewaart, raak je nooit meer kwijt - over rouw en verliesverwerking

*Verlies is iets wat ons overkomt. Iedereen gaat er anders mee om en iedereen beleeft zijn eigen unieke proces. We staan vandaag stil bij wat dit voor elk van ons kan betekenen.*

Dinsdag 24 november 2026 14u-16u  
LDC De Parette, Paretteplein 19, 8530 Harelbeke

## Contactpersoon

Dagmar Vereecke

## Locatie

Afwisselend, telkens vermeld bij de sessie



## Website

[alzheimerliga.be/harelbeke](http://alzheimerliga.be/harelbeke)



## E-mail

[harelbeke@alzheimerligavlaanderen.be](mailto:harelbeke@alzheimerligavlaanderen.be)

[Dagmar.Vereecke@zbharelbeke.be](mailto:Dagmar.Vereecke@zbharelbeke.be)



## Telefoon

056 73 52 70

Laat je weten of je komt?

Dat helpt ons bij de voorbereiding.

## Nog vragen?

Wil je graag deelnemen, maar heb je nog een aantal vragen? We zoeken graag samen met jou naar een oplossing. Aansluiten kan op elk moment. Deelname is gratis!